

# VOCÊ + SAUDÁVEL



## MAIO AMARELO: PREVENÇÃO DE ACIDENTES NO TRÂNSITO

É importante lembrarmos que o trânsito não é constituído apenas de barulho, veículos e congestionamento. Acima de tudo isso, existem pessoas e elas merecem respeito. Visto o crescente número de acidentes no trânsito devido atos impensados, o Observatório Nacional de Segurança Viária criou o movimento “**Maio Amarelo: Nós somos o trânsito**”. Em linha com este tema tão importante, nós da Alper elencamos medidas importantes para a prevenção de acidentes no trânsito.



### GENTILEZA GERA GENTILEZA

Quando estiver em um engarrafamento, pense duas vezes antes de tomar uma atitude grosseira. Lembre que os outros motoristas tem a mesma pressa que você. Ao invés de disputar com eles, dê preferência. Não se preocupe, em breve alguém fará isso por você.

### SE BEBER, NÃO DIRIJA

Uma das mais importantes dicas para se evitar acidentes no trânsito, é jamais consumir bebidas alcoólicas antes de dirigir. **Ela reduz os seus reflexos**, dobrando as chances de causar acidentes. Além disso, a sua CNH pode ser suspensa caso seja abordado pela polícia. Se beber, sempre dê preferência pela utilização de táxi.



### MANUTENÇÃO SEMPRE EM DIA

Mantenha a revisão de seu veículo sempre em dia. Antes de embarcar em uma longa viagem com o seu veículo, cheque os níveis de água, óleo, estado dos pneus, luzes, pedais e sistema elétrico. Se identificar alguma anormalidade, procure o posto de gasolina ou mecânico mais próximo. Jamais insista em dirigir um veículo que tenha apresentado qualquer tipo de mau funcionamento.



### MANTENHA UMA DISTÂNCIA SEGURA

No trânsito tudo pode acontecer, como por exemplo: o motorista da frente frear seu veículo bruscamente. Para evitar acidentes, mantenha sempre uma distância segura do veículo à sua frente.



**Aproveite o movimento Maio Amarelo e promova gentileza no trânsito. Dirija com atenção, cuidado, segurança e sempre pensando no próximo!**



[alperseguros.com.br](http://alperseguros.com.br)

Esta ação preventiva foi realizada pela área de Gestão em Saúde da Alper.

**alper**   
consultoria em seguros