

VOCÊ + SAUDÁVEL



INCENTIVO A DOAÇÃO DE SANGUE

VOCÊ SABIA QUE PODE SALVAR INÚMERAS VIDAS ATRAVÉS DA DOAÇÃO DE SANGUE?

A doação de sangue é um ato nobre, e reduz o nível de radicais livres no sangue, trazendo benefícios como redução do risco de doenças cardíacas.



CENÁRIO ATUAL DE DOAÇÃO DE SANGUE NO BRASIL

Os bancos de sangue estão escassos, com isso diversas cirurgias são canceladas e alguns procedimentos fundamentais são interrompidos.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, de 1% a 3% da população é prevista como doadora, entretanto no Brasil, apenas 1,8% da população faz isso regularmente, ou seja, podemos melhorar essa estatística, pois ao doar sangue estamos doando vida.

CURIOSIDADES

- Um doador pode salvar até 4 vidas;
- Ao doar sangue, não corremos risco de contrair doenças;
- Nosso organismo renova as células rapidamente, repondo o sangue doado.



QUEM NÃO PODE SER DOADOR DE SANGUE:



Quem tiver idade inferior a 16 anos de idade, ou mais de 69 anos;

Apresentar diagnóstico de anemia ou peso inferior a 50kg;



Apresentar hipertensão ou hipotensão arterial no momento da doação;

Apresentar aumento ou diminuição dos batimentos cardíacos no momento da doação;



Apresentar febre no dia da doação;

Ser gestante, ou estar amamentando, a menos que o parto tenha ocorrido há mais de 12 meses.



Todos os demais estão livres para voluntariar-se e salvar o maior número de pessoas possível.

*Abrace essa causa,
doe sangue, doe vida!*



alpersegueros.com.br

Esta ação preventiva foi realizada pela área de Gestão em Saúde da Alper.
Fonte: prosangue.sp.gov.br

alper 
consultoria em seguros