

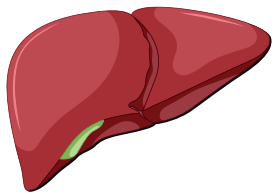
VOCÊ + SAUDÁVEL



HEPATITE

O QUE É?

A hepatite é uma inflamação do fígado causada por vírus, álcool, drogas e até mesmo por doenças autoimunes, metabólicas e genéticas. Em alguns casos, ela surge de forma silenciosa, sem apresentar sintomas.






TIPOS DE HEPATITE

No Brasil, as mais comuns são as hepatites dos tipos A, B e C.

A hepatite D é mais frequente na região norte do Brasil, e surge em pessoas que já possuem hepatite B.

Em algumas situações, pode não apresentar sintomas, aumentando o risco da infecção, causando danos mais graves como cirrose ou câncer. Por isso, é importante o acompanhamento médico e se proteger através de vacinas.

FORMAS DE TRANSMISSÃO

-  Falta de higiene pessoal e dos alimentos (hepatites A e E);
-  Contágio de sangue, compartilhamento de objetos como: agulhas, lâminas de barbear, alicates de unha, etc (hepatites B, C e D);
-  Relação sexual desprotegida (hepatites A, B, C e D).

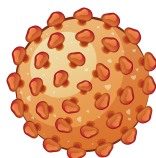
PREVENÇÃO

Os tipos A, B e D podem ser prevenidos através de vacinação.

As vacinas estão disponíveis no SUS, sendo ofertada no Calendário Nacional de Vacinação.

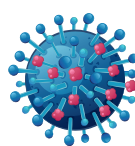
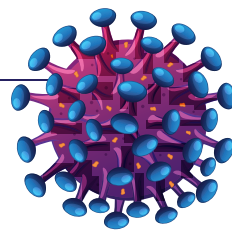


TRATAMENTO



A **hepatite C** tem cura em mais de 90% dos casos, principalmente quando o tratamento é seguido à risca.

A **hepatite A** é uma doença aguda e o tratamento se baseia em dieta e repouso. Geralmente melhora em algumas semanas e a pessoa adquire imunidade à doença.



As **hepatites B e D** são tratadas através de repouso. O paciente deve evitar o consumo de bebidas alcoólicas e alimentos ou medicamentos que possam ser tóxicos para o fígado.



Ao identificar algum destes sintomas, procure um médico o quanto antes!

SINTOMAS

- Cansaço;
- Febre;
- Mal-estar;
- Tontura;
- Enjoo;
- Dores abdominais;
- Pele e olhos amarelados;
- Urina Escura;
- Fezes claras;
- Vômitos.



alpersegueros.com.br

Esta ação preventiva foi realizada pela área de Gestão em Saúde da Alper.

alper 
consultoria em seguros