

# VOCÊ + SAUDÁVEL



## CÂNCER DE RIM

### O QUE É?

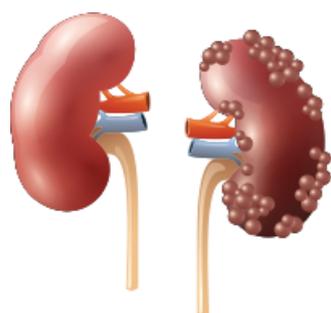
Os rins são os órgãos responsáveis pelo equilíbrio de água e sais do corpo, além de exercer uma função importante na eliminação de substâncias metabolizadas pelo organismo.

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) estima que no ano de 2018 foram diagnosticados 6.270 novos casos de câncer de rim no Brasil, sendo:

 **3.760**  
EM HOMENS

 **2.510**  
EM MULHERES

Esses valores foram calculados a partir das informações de incidência dos registros de câncer de base populacional (RCBP) do Brasil. O câncer de rim está entre os **10 tipos mais comuns entre homens e mulheres.**



Existem alguns fatores que aumentam o risco, como: Cigarro, Uso de Diuréticos, Hipertensão arterial, Peso acima do ideal (de acordo com o Índice de Massa Corpórea - IMC), pacientes com hemodiálise e idade a partir dos 64 anos.

### PRINCIPAIS SINTOMAS

-  Sangue na urina;
-  Dor abdominal;
-  Dor lombar.

Na presença de algum destes sintomas, procure um médico imediatamente.



### MÉTODOS DE PREVENÇÃO

Confira abaixo os principais meios de prevenção:

- Não fumar;
- Praticar atividade física;
- Controle do Índice de Massa Corpórea (peso).



Adote hábitos de vida saudáveis e garanta uma vida longa com qualidade de vida!

**alper**   
consultoria em seguros



[alperseguros.com.br](http://alperseguros.com.br)

Esta ação preventiva foi realizada pela área de Gestão em Saúde da Alper.